

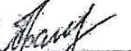


Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
205	Плов	Калорийность-393, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-48	
40	Печеньё	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-714, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	
Обед I			
210	Свекольник	Калорийность-116, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре	Калорийность-152, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
100	Десерт фруктовый	Калорийность-60, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед I		Калорийность-651, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-120	
Итого за день		Калорийность-1 366, Белки-39, Жиры-46, Углеводы-230	150-22

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор  Мелентьева Т.Ю.